



Speiseplan für die Woche vom 01.07. bis 05.07.2019

zusammengestellt aus Essenswünschen der Kinder - Vielen Dank!!!

Montag, 01.07.2019

Bio-Geflügelhacktaler (a,c,m) mit Bio-Gemüse-Gratin (a,g,l)
Grüne Blattsalate mit Joghurt-Dip (g)
Bio-Nektarinen und Bio-Marillen

Dienstag, 02.07.2019

Bio-Rühreier (c,g) mit Bio-Stampfkartoffeln (g)
Bio-Blatt-Spinat (a,g)
Joghurt mit Waldfrüchten

Mittwoch, 03.07.2019

Bio-Lasagne Bolognese mit Rindfleisch (a,g,m)
Bio-Gemüse-Lasagne „Italia“ (a,g,m)
Gurkensalat mit Joghurt (g)
Bio-Obstkorb

Donnerstag, 04.07.2019

Bio-Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (m) oder Veggi-Currywurst
Bio-Langkornreis
Bio-Rohkostplatte mit Gurken und Karotten
Wassermelone

Freitag, 05.07.2019

Wildlachs gegart (d) in Dillrahmsoße (g) oder Tofugeschnetzeltes (f)
Petersilienkartoffeln
Obstsalat mit Sahne (g)

Wir wünschen allen einen recht guten Appetit.

Wir bitten bei evtl. Änderungen um Euer Verständnis.

Hauptallergenkennzeichnung lt. Lebensmittelinformationsverordnung gültig ab 14.12.2014
Gluten (a), Krebstiere (b), Eier (c), Fische (d), Erdnüsse (e), Soja (f), Milchprodukte (g) Schalenfrüchte (h), Sellerie (l), Senf (m), Sesamsamen (n), Schwefeldioxid (o), Lupinen (p), Weichtiere (r)